

PROGRAMME FEDERAL SABRE

PERIODE JANVIER – MARS 2022

Mesdames, Messieurs,

La FFCEB organise tout au long de la saison, dans un but de développement et de perfectionnement, des activités d'entraînements destinées à des publics divers. Ci-dessous, vous pourrez prendre connaissance des informations pratiques relatives aux entraînements dédiés à la pratique du sabre pour la période de janvier à mars 2022.

En restant à votre disposition pour toute information complémentaire, je vous présente mes sincères salutations sportives.

Frédéric Fenoul

Direction technique FFCEB

@ : frederic.fenoul@ffceb.org

Tel : 0472/09.61.08



**Fédération Royale Belge des
Cercles d'Escrime**



FFCEB

Asbl
N° entreprise 418.947.255

Allée du stade communal, 3
BE-5100 JAMBES

Tél : +32 (0) 81.30.97.74
contact@ffceb.org
www.ffceb.org

Activités « sabre »

A. Entraînements de la « Relève »

1. GROUPE CIBLE

Les entraînements de la « Relève » sont destinés aux sabreurs présentant un certain potentiel et **nés entre 2007 et 2010**.

2. OBJECTIFS

Les entraînements de la « Relève » ont pour objectifs :

- D'approfondir le travail effectué en club,
- De diversifier l'opposition qu'ils rencontrent
- De mettre un pied dans le système des entraînements organisés par la FFCEB.

3. LIEU

Centre ADEPS de Jambes (1^{er} étage)
Allée du Stade Communal 3
5100 Jambes

4. ENCADREMENT

- OOSTERBOSCH Thibault
- FENOUL Frédéric

5. MODALITES D'INSCRIPTION – OBLIGATOIRE

La participation est conditionnée à une invitation officielle de la direction technique de la FFCEB. Cette invitation est envoyée aux clubs qui seront chargés de la communiquer à leurs membres repris pour l'activité.

Dans le but d'assurer le « tracing » des sportifs dans le cadre de la crise « covid » et à des fins de bonne organisation, **les tireuses/tireurs invités** devront OBLIGATOIREMENT s'inscrire aux entraînements, via le lien ci-dessous :

https://www.supersaas.be/schedule/FFCEB/Entraînements_Sabre



Fédération Royale Belge des
Cercles d'Escrime



FFCEB

Asbl
N° entreprise 418.947.255

Allée du stade communal, 3
BE-5100 JAMBES

Tél : +32 (0) 81.30.97.74
contact@ffceb.org
www.ffceb.org

Comment annuler son inscription :

Veillez envoyer un mail ou un sms aux coordonnées suivantes :

Veillez prendre contact par mail ou par sms aux coordonnées suivantes :

- frederic.fenoul@ffceb.org
- 0472/09.61.08

En cas d'annulation d'un entraînement, l'information sera communiquée par courriel.

6. PROGRAMME

Pour la période janvier à mars, les entraînements « Relève » sabre sont programmés les mercredis suivants de **18h00 à 19h30** :

- Janvier : 19/01
- Février : 16/02
- Mars : 23/03

7. MATERIEL

- Corde à sauter
- Gourde + essuie
- Tenue complète + matériel de réserve

Remarques :

- Veuillez vous munir d'une cuirasse électrique en état de marche
- Le port des chaussettes hautes est obligatoire

8. MESURES « COVID »

L'évolution de l'épidémie entraîne régulièrement de nouvelles mesures. Ces mesures seront communiquées ultérieurement aux cercles et diffusées via les réseaux sociaux.



Fédération Royale Belge des
Cercles d'Escrime



FFCEB

Asbl
N° entreprise 418.947.255

Allée du stade communal, 3
BE-5100 JAMBES

Tél : +32 (0) 81.30.97.74
contact@ffceb.org
www.ffceb.org